

SS式



イライラしない 子育て講座

各回定員
16名

受講
無料

2026年 下半期

すぐに使えるコツがいっぱい！ 子育ては学ぶ時代！

10月14日 [水]

子育てのイライラに
上手に対処するコツ

10月20日 [火]

乳幼児期に上手く
愛着を育むコツ

11月11日 [水]

子どもの問題行動を
予防するコツ

11月19日 [木]

子どもと上手く
コミュニケーションを
育むコツ

パパDAY

11月23日 [月祝]

子どもと上手く
コミュニケーションを
育むコツ

11月30日 [月]

子どもの言動に上手く
介入するコツ

12月7日 [月]

子どものキラリ
を見つけるコツ

12月16日 [水]

子どもを上手く
褒めるコツ

パパDAY

12月19日 [土]

子どもを上手く
褒めるコツ

※パパDAYは男性のみ対象の回です



毎回9:50集合受付
AM10:00-11:30

全部受けなくてもOK
1回だけの受講もOK
好きなだけ受講OK

託児あり（10名）開始 10 分前 9:50 までにはお預け下さい



CPAとは:[Communicative Parenting Approach:コミュニケーション・ペアレンティング・アプ
ロチ](通称:CPA)は、暴力や暴言などの脅し、「チャイルド・マルトリートメント」のような不適切な養育に
陥らず、親子間のコミュニケーションを大切にしながら子どもを上手に育てるコツを集めた育児法です。

講師:一般社団法人青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講演講師

お申し込みは
こちらから



会場：子ども家庭支援センター清心寮(リーフ)

〒591-8035 堺市北区東上野芝町2丁499番地

申し込み・お問合せ TEL:072-252-3521 FAX:072-252-3522(平日・土 午前9時～午後5時)

車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください