

令和8年4月23日から令和8年8月22日に第1子を出産されたお母さんへ

堺保健センター

『赤ちゃんがきた！』

親子の絆づくりプログラム（愛称 BP：ベビープログラム）

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。

月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。

はじめてのおでかけや仲間づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。



日 時	時 間	内 容
令和8年10月22日（木）	午前10時～12時	新しい出会い
令和8年10月28日（水） ※この日のみ水曜日開催です		赤ちゃんのいる生活
令和8年11月5日（木）		赤ちゃんとの接し方
令和8年11月12日（木）		親になること

※4回連続のプログラムです。お休みのときには、リーフまでご連絡ください。

対 象：2～5カ月の第1子を育てているお母さん

（令和8年4月23日～令和8年8月22日生まれ）

会 場：堺保健センター3階集団指導室（10/22）、4階栄養指導室（10/28、11/5、12）

堺市堺区南瓦町3番1号（南海高野線「堺東駅」）

定 員：先着10組

参 加 費：無料（テキストはお貸しします）

申込方法：右のQRコードか

リーフのHPにあるURLからお申込みください。

申込期間：令和8年9月4日（金）午前9時頃～



授乳、おむつ替えも
お部屋でできます♡

～持ち物（参考にしてください）～

※リーフのホームページにも記載しています。



- ・着替え
- ・おむつ2～3枚
- ・おしりふき
- ・ビニール袋（オムツ入れなど）
- ・ガーゼハンカチやハンドタオル（汗、よだれ拭き）
- ・バスタオルなど大きめのタオル 1枚
- ・お気に入りのおもちゃ（必要な方）
- ・母子手帳（何かあった時のために）
- ・粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な方）



<問い合わせ>

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町2-499

（TEL）072-252-3521 （FAX）072-252-3522

※堺市から委託を受け、業務を行っています。

