

『赤ちゃんがきた！』

親子の絆づくりプログラム（愛称BP：ベビープログラム）

2026年度



初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。

月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。

はじめてのおでかけや友達づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。



☆対象：各日程の第1回目とき、2～5ヶ月の第1子を育てているお母さん



☆内容

第1回
新しい出会い

第2回
赤ちゃんの
いる生活

第3回
赤ちゃんとの
接し方

第4回
親になること

☆日程（4回連続のプログラムです）

会場	第1回	第2回	第3回	第4回	曜日	時間	申込期間
北区役所	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	金	13:30～ 15:30	4月3日（金）～
リーフ	9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	金	13:30～ 15:30	8月5日（水）～
堺保健 センター	10月22日	10月28日	11月5日	11月12日	水※ 木	10:00～ 12:00	9月4日（金）～
北区役所	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	金	13:30～ 15:30	10月7日（水）～
北区役所	2月19日	2月26日	3月5日	3月12日	金	13:30～ 15:30	1月6日（水）～

※10月28日のみ水曜日の開催になります。

☆定員：先着10組前後（会場によって8～12組）

☆申込方法：電話やGoogleフォーム（準備中）で受付します。

☆詳細などは、申込期間が近づきましたら、

親子さかすくナビのアプリでお知らせします。

<お問い合わせ>

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

072-252-3521

※諸事情で日程や申込期間が変更になる可能性があることをご了承ください。