

ママのほっこり一息タイム

37歳以上で出産したママを対象に3回連続でのお話し会を行います。

保育もあるので、ゆっくり話ができますよ。



「年齢の近いママと友達になりたい、話したい！」



「思っていたより、子育てってしんどい」

「子育てに自信がもてない、みんなどうしてる？」

令和 8 年 1 月 8 日・15 日・22 日（各木曜日）

午前 10 時～11 時 30 分

※3回連続でご参加ください



対象：37歳以上で出産した、3歳未満の子どものいるママ

参加費・保育料は無料です。
保育は、3ヶ月から可能です。

定員：6組程度（先着）

会場：子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

申込方法：電話、直接持参

申込期間：令和7年11月27日（木）～ 令和7年12月25日（木）

＜申込・お問い合わせ＞

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）
〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町2-499
(TEL)072-252-3521
(FAX)072-252-3522

※堺市から委託を受け、児童家庭支援センター業務を行っています。



※お車でのお越しの際は、近くのコインパーキングをご利用ください。

ママのほっこり一息タイム 申込書

子ども家庭支援センター清心寮(リーフ)

記入日:令和 年 月

日

(ふりがな) 参加者氏名				年 齢	
(ふりがな) 子ども氏名		生年月日	性 別	一時保育の希望	希望する
					希望しない
(ふりがな) 子ども氏名		生年月日	性 別	一時保育の希望	希望する
					希望しない
(ふりがな) 子ども氏名		生年月日	性 別	一時保育の希望	希望する
					希望しない
住所	〒				
電話番号	(自宅)	(携帯)			
<p>・「応募動機」「子育てで大変だと思うこと」「他のママに聞いてみたいこと」「子育てについて他のママと話したいこと」など何でもご記入ください。</p>					
この会のことを どこで知りましたか? (該当するものに○をしてください)	広報・保健センター・さかい子育て応援アプリ、友達の紹介 リーフの広場・リーフ HP、Facebook その他()				

- ・個人情報は、目的以外には使用いたしません。
- ・参加申し込み方法は、郵送、電話、直接持参のいずれでもかまいません。
- ・一時保育の有無に問わらず、すべてのお子様のお名前をご記入ください。
- ・参加の決定については、こちらから連絡させていただきます。





一時保育のための事前お子様チェック表



(ママのほっこり一息タイム・一時保育利用の方のみ)

☆一時保育を行ううえで必要なことをお聞かせください。 ☆以下のチェック表にご記入ください。

ふりがな 氏名 ニックネーム	生年月日 年 月 日(歳 ヶ月)		
保育の経験	・保育はほぼ初めて	・保育のとき、よく泣いている	・保育に慣れている
トイレ	・おむつ	・トイレトレーニング中	・トイレでできる
	何か注意点がありましたら、ご記入ください		
寝かしつけ方法 好きな遊び・もの			
気をつけてほしい こと			

☆一時保育を行ううえで必要なことをお聞かせください。 ☆以下のチェック表にご記入ください。

ふりがな 氏名 ニックネーム	生年月日 年 月 日(歳 ヶ月)		
保育の経験	・保育はほぼ初めて	・保育のとき、よく泣いている	・保育に慣れている
トイレ	・おむつ	・トイレトレーニング中	・トイレでできる
	何か注意点がありましたら、ご記入ください		
寝かしつけ方法 好きな遊び・もの			
気をつけてほしい こと	持病やアレルギー、人見知り、たたく、噛むなど注意点がありましたら、ご記入ください		

※記入していただいた情報は、目的以外には使用いたしません。