

# リーフ あかちゃんの広場（2月）

## 助産師さんによる話：育児中の腰痛予防

（最後の15分くらいに行います）

育児中は腰に負担がかかりやすいです。

腰痛がつかくなる前に予防方法も知っておきましょう。

日程：令和7年2月5日（水）

午前10～12時（時間内の出入りは自由です）

対象：1歳半までの子と保護者

定員：10組程度



楽しくご利用いただくために、以下のことをお守り下さい。

- ・ 飲食はご遠慮ください（各自で用意されたお茶などを飲むことはかまいません）。
- ・ 駐車スペースはございませんので、ご注意ください。
- ・ ゴミは各自でお持ち帰りください。



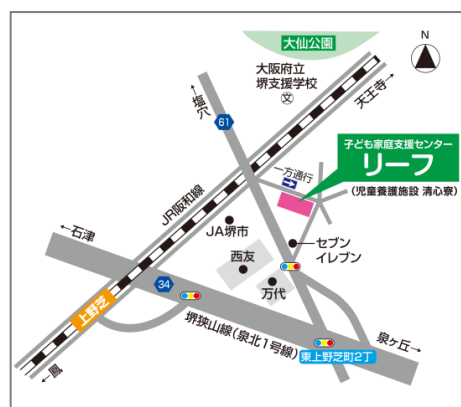
<お問い合わせ>

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

〒591-8035

大阪府堺市北区東上野芝町 2-499

☎ 072-252-3521



気軽に遊びに来てください