

ママのほっこり一息タイム

3歳未満の子どものいるママを対象に3回連続でのお話し会を行います。

保育もあるので、ゆっくり話ができますよ。

「ママ友がほしい、話したい！」

「子育てって何かしんどい」

「きょうだいができたら、思っていたより大変だった」



令和6年10月17日・24日・31日（各木曜日）

午前10時～11時30分

※3回連続でご参加ください



対象：3歳未満の子どものいるママ

定員：先着7組前後

会場：子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

申込方法：リーフへ電話、直接持参

申込締切：令和6年10月12日（土）

参加費・保育料は無料です。
保育は、3ヶ月から可能です。



＜申込・お問い合わせ＞

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）
〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町2-499
(TEL)072-252-3521
(FAX)072-252-3522

※堺市から委託を受け、児童家庭支援センター業務を行っています。



※お車でのお越しの際は、近くのコインパーキングをご利用ください。

ママのほっこり一息タイム 申込書

子ども家庭支援センター清心寮(リーフ)

記入日:令和 年 月

日

(ふりがな) 参加者氏名			年 齢	
(ふりがな) 子ども氏名	生年月日	性 別	一時保育の希望 希望する 希望しない	
(ふりがな) 子ども氏名	生年月日	性 別	一時保育の希望 希望する 希望しない	
(ふりがな) 子ども氏名	生年月日	性 別	一時保育の希望 希望する 希望しない	
住所	〒			
電話番号	(自宅)	(携帯)		
・「応募動機」「子育てで大変だと思うこと」「他のママに聞いてみたいこと」「子育てについて他のママと話したいこと」など何でもご記入ください。				
この会のことを どこで知りましたか? (該当するものに○をしてください)	広報・保健センター・さかい子育て応援アプリ、友達の紹介 リーフの広場・リーフ HP、Facebook その他()			

・個人情報は、目的以外には使用いたしません。

・参加申し込み方法は、郵送、電話、直接持参のいずれでもかまいません。

・一時保育の有無に関わらず、すべてのお子様のお名前をご記入ください。

・参加の決定については、こちらから連絡させていただきます。





一時保育のための事前お子様チェック表



(ママのほっこり一息タイム・一時保育利用の方のみ)

☆一時保育を行ううえで必要なことをお聞かせください。 ☆以下のチェック表にご記入ください。

ふりがな 氏名 ニックネーム	生年月日 年 月 日(歳 ヶ月)		
保育の経験	・保育はほぼ初めて	・保育のとき、よく泣いている	・保育に慣れている
トイレ	・おむつ	・トイレトレーニング中	・トイレでできる
	何か注意点がありましたら、ご記入ください		
寝かしつけ方法 好きな遊び・もの			
気をつけてほしい こと			

☆一時保育を行ううえで必要なことをお聞かせください。 ☆以下のチェック表にご記入ください。

ふりがな 氏名 ニックネーム	生年月日 年 月 日(歳 ヶ月)		
保育の経験	・保育はほぼ初めて	・保育のとき、よく泣いている	・保育に慣れている
トイレ	・おむつ	・トイレトレーニング中	・トイレでできる
	何か注意点がありましたら、ご記入ください		
寝かしつけ方法 好きな遊び・もの			
気をつけてほしい こと	持病やアレルギー、人見知り、たたく、噛むなど注意点がありましたら、ご記入ください		

※記入していただいた情報は、目的以外には使用いたしません。

