

リーフ あかちゃんの広場（9月）

①助産師さんによるお話『ママの身体のメンテナンス』

夏の暑さでお疲れのママに約30秒でできるリラクゼーションを紹介します。

広場の最後、10～15分くらいで行います。



日程：令和6年9月4日（水）午前10～12時（時間内の出入りは自由です）

対象：1歳半までの子と保護者

定員：10組程度

楽しくご利用いただくために、以下のことをお守り下さい。

- ・ 飲食はご遠慮ください（各自で用意されたお茶などを飲むことはかまいません）。
- ・ 駐車スペースはございませんので、ご注意ください。
- ・ ゴミは各自でお持ち帰りください。



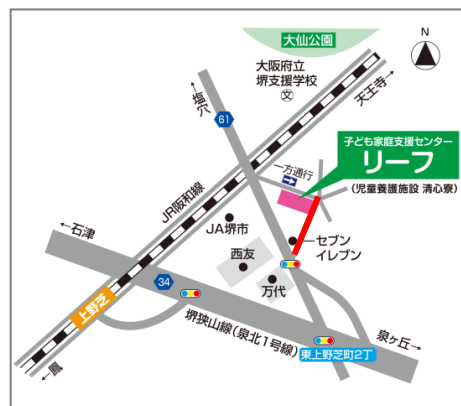
<お問い合わせ>

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

〒591-8035

大阪府堺市北区東上野芝町2-499

☎ 072-252-3521



※セブンイレブンからの道（赤線）は現在通れません

気軽に遊びに来てください