

令和5年8月11日から令和5年11月11日に第1子を出産されたお母さんへ

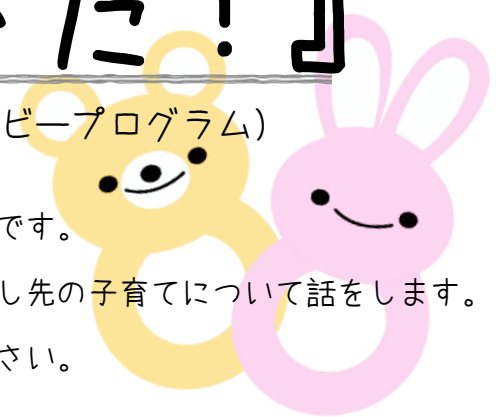
堺保健センター

『赤ちゃんがきた!』

親子の絆づくりプログラム (愛称BP: ベビープログラム)

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。

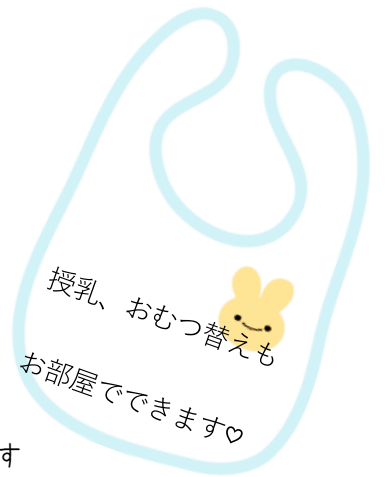
月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。はじめてのおでかけや仲間づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。



日時	時間	内容
令和6年1月11日(木)	午前10時~12時	新しい出会い
令和6年1月18日(木)		赤ちゃんのいる生活
令和6年1月25日(木)		赤ちゃんとの接し方
令和6年2月1日(木)		親になること

※4回連続のプログラムです。具合の悪い日はお休みしていただいて結構です

- 対象: 2~5カ月の第1子を育てているお母さん
(令和5年8月11日~令和5年11月11日生まれ)
- 会場: 堺保健センター4階 栄養指導室 (南海高野線「堺東駅」)
堺市堺区南瓦町3番1号
- 定員: 先着10組
- 参加費: 無料 (テキストはお貸しします)
- 申込方法: 電話で直接リーフまでお申し込みください。
- 申込期間: 令和5年12月6日(水) 午前9時~



~持ち物 (参考にしてください) ~

※リーフのホームページにも記載しています

- ・着替え
- ・おむつ2~3枚
- ・おしりふき
- ・ビニール袋 (オムツ入れなど)
- ・ガーゼハンカチやハンドタオル (汗、よだれ拭き)
- ・バスタオルなど大きめのタオル 1枚
- ・お気に入りのおもちゃ (必要な方)
- ・母子手帳 (何かあった時のために)
- ・粉ミルク、お湯、哺乳瓶 (必要な方)

<申し込み・お問い合わせ>

子ども家庭支援センター清心寮 (リーフ)
〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町2-499
(TEL) 072-252-3521 (FAX) 072-252-3522

※堺市から委託を受け、
児童家庭支援センター運営業務を行っています。

