

ママのほっこり一息タイム

38歳以上で出産したママを対象に3回連続でのお話し会を行います。

保育もあるので、ゆっくり話ができますよ。

「年齢の近いママと友達になりたい、話したい！」

「思っていたより、子育てってしんどい」

「子育てに自信がもてない、みんなどうしてる？」



令和5年4月13日・20日・27日（各木曜日）

午前10時30分～12時

※3回連続でご参加ください



参加費・保育料は無料です。
保育は、3ヶ月から可能です。

対象：38歳以上で出産した、3歳までの子どものいるママ

定員：5組前後（申し込みが多いときには抽選になります）

会場：子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

申込方法：郵送、電話、直接持参、FAXのいずれでも構いません

申込期間：令和5年3月1日（水）～3月31日（金）

※参加決定については、郵送でお知らせ致します



<申込・お問い合わせ>

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）
〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町 2-499
(TEL) 072-252-3521
(FAX) 072-252-3522

※堺市から委託を受け、児童家庭支援センター業務を行っています。



※お車でのお越しの際は、近くのコインパーキングをご利用ください。

ママのほっこり一息タイム 申込書

子ども家庭支援センター清心寮（リーフ）

記入日：令和 年 月 日

(ふりがな) 参加者氏名		年 齢	
(ふりがな) 子ども氏名	生年月日	性 別	一時保育の希望 希望する 希望しない
(ふりがな) 子ども氏名	生年月日	性 別	一時保育の希望 希望する 希望しない
(ふりがな) 子ども氏名	生年月日	性 別	一時保育の希望 希望する 希望しない
住所	〒		
電話番号	(自宅)	(携帯)	
・「応募動機」「子育てで大変だと思うこと」「他のママに聞いてみたいこと」「子育てについて他のママと話したいこと」など何でもご記入ください。			
この会のことを どこで知りましたか？ (該当するものに○をしてください)	広報・保健センター・さかい子育て応援アプリ、友達の紹介 リーフの広場・リーフHP、Facebook その他 ()		

- ・個人情報は、目的以外には使用いたしません。
- ・参加申し込み方法は、郵送、電話、直接持参、FAXのいずれでもかまいません。
- ・一時保育の有無に関わらず、すべてのお子様のお名前をご記入ください。
- ・参加の決定については、こちらから連絡させていただきます。



一時保育のための事前お子様チェック表



(ママのほっこり一息タイム・一時保育利用の方のみ)

☆一時保育を行ううえで必要なことをお聞かせください。

☆以下のチェック表にご記入ください。

<small>みりがな</small> 氏名 ニックネーム		男 女	生年月日 年 月 日 (歳 ヶ月)		
保育の経験	・保育はほぼ初めて ・保育のとき、よく泣いている		・保育に慣れている		
トイレ	・おむつ ・トイレトレーニング中		・トイレでできる		
	何か注意点がございましたら、ご記入ください				
寝かしつけ方法 好きな遊び・もの					
気をつけてほしいこと	持病やアレルギー、人見知り、たたく、噛むなど注意点がございましたら、ご記入ください				

☆一時保育を行ううえで必要なことをお聞かせください。

☆以下のチェック表にご記入ください。

<small>みりがな</small> 氏名 ニックネーム		男 女	生年月日 年 月 日 (歳 ヶ月)		
保育の経験	・保育はほぼ初めて ・保育のとき、よく泣いている		・保育に慣れている		
トイレ	・おむつ ・トイレトレーニング中		・トイレでできる		
	何か注意点がございましたら、ご記入ください				
寝かしつけ方法 好きな遊び・もの					
気をつけてほしいこと	持病やアレルギー、人見知り、たたく、噛むなど注意点がございましたら、ご記入ください				

※記入していただいた情報は、目的以外には使用いたしません。

