

令和3年8月13日から11月13日に第1子を出産されたお母さんへ

美原保健センター

# 『赤ちゃんがきた!』

親子の絆づくりプログラム（愛称BP：ベビープログラム）

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。

月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。

はじめてのおでかけや仲間づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。



日時	時間	内容
令和4年1月13日（木）	午後1時30分 ～3時30分	新しい出会い
令和4年1月20日（木）		赤ちゃんのいる生活
令和4年1月27日（木）		赤ちゃんとの接し方
令和4年2月3日（木）		親になること

※4回連続のプログラムです。具合の悪い日はお休みしていただいて結構です

対象：2～5ヵ月の第1子を育てているお母さん  
（令和3年8月13日～11月13日生まれ）

会場：美原保健センター  
堺市美原区黒山782-11

定員：先着 8組程度

参加費：無料（テキストはお貸しします）

申込方法：電話で直接リーフまでお申し込みください。

申込期間：令和3年12月1日（水）～



～持ち物（参考にしてください）～

※リーフのホームページにも記載しています

- ・着替え
- ・おむつ2～3枚
- ・おしりふき
- ・ビニール袋（オムツ入れなど）
- ・ガーゼハンカチやハンドタオル（汗、よだれ拭き）
- ・バスタオルなど大きめのタオル 1枚
- ・お気に入りのおもちゃ（必要な方）
- ・母子手帳（何かあった時のために）
- ・粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な方）



<申し込み・お問い合わせ>

「リーフ」子ども家庭支援センター清心寮

〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町2-499

(TEL) 072-252-3521 (FAX) 072-252-3522

※堺市から委託を受け、

児童家庭支援センター運営業務を行っています