

令和2年8月14日から令和2年11月14日に第1子を出産されたお母さんへ

東保健センター

# 『赤ちゃんがきた!』

親子の絆づくりプログラム（愛称BP：ベビープログラム）

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。

月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。

はじめてのおでかけや仲間づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。



日時	時間	内容
令和3年1月14日（木）	午前10時～12時	新しい出会い
令和3年1月21日（木）		赤ちゃんのいる生活
令和3年1月28日（木）		赤ちゃんとの接し方
令和3年2月4日（木）		親になること

※4回連続のプログラムです。具合の悪い日はお休みしていただいて結構です

対象：2～5ヵ月の第1子を育てているお母さん

（令和2年8月14日～令和2年11月14日生まれ）

会場：東保健センター 4階 大会議室 南海高野線「萩原天神駅」

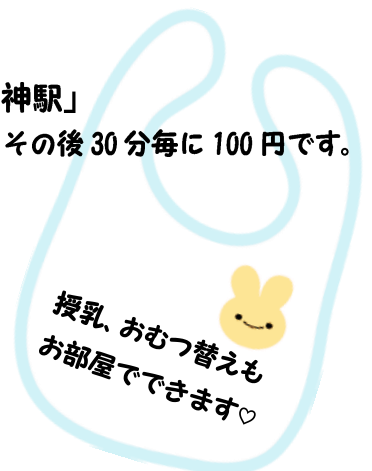
堺市東区日置荘原寺町195-1 ※駐車場は最初の1時間は無料。その後30分毎に100円です。

定員：先着 10組

参加費：無料（テキストはお貸しします）

申込方法：電話で直接リーフまでお申し込みください。

申込期間：令和2年12月2日（水）～令和3年1月6日（水）



～持ち物（参考にしてください）～

※リーフのホームページにも記載しています

- ・着替え
- ・おむつ2～3枚
- ・おしりふき
- ・ビニール袋（オムツ入れなど）
- ・ガーゼハンカチやハンドタオル（汗、よだれ拭き）
- ・バスタオルなど大きめのタオル 1枚
- ・お気に入りのおもちゃ（必要な方）
- ・母子手帳（何かあった時のために）
- ・粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な方）



<申し込み・お問い合わせ>

「リーフ」子ども家庭支援センター清心寮

〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町2-499

(TEL) 072-252-3521 (FAX) 072-252-3522

※堺市から委託を受け、

児童家庭支援センター運営業務を行っています