

令和元年8月16日から11月16日に第1子を出産されたお母さんへ

美原保健センター

『赤ちゃんがきた!』

親子の絆づくりプログラム（愛称BP：ベビープログラム）

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。

月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。

はじめてのおでかけや仲間づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。



日時	時間	内容
令和2年1月16日(木)	午後1時30分 ～3時30分	新しい出会い
令和2年1月23日(木)		赤ちゃんのいる生活
令和2年1月30日(木)		赤ちゃんとの接し方
令和2年2月6日(木)		親になること

※4回連続のプログラムです。具合の悪い日はお休みしていただいて結構です

対象：2～5ヵ月の第1子を育てているお母さん
(令和元年8月16日～11月16日生まれ)

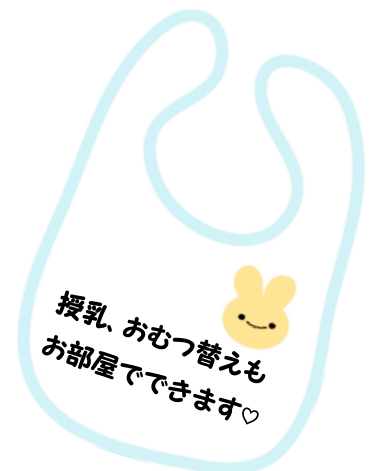
会場：美原保健センター 心理相談室
堺市美原区黒山782-11

定員：先着 15組程度

参加費：無料（テキストはお貸しします）

申込方法：電話で直接リーフまでお申し込みください。

申込期間：令和元年12月1日(日)～2年1月10日(金)



～持ち物（参考にしてください）～

※リーフのホームページにも記載しています

- ・着替え
- ・おむつ2～3枚
- ・おしりふき
- ・ビニール袋（オムツ入れなど）
- ・ガーゼハンカチやハンドタオル（汗、よだれ拭き）
- ・バスタオルなど大きめのタオル 1枚
- ・お気に入りのおもちゃ（必要な方）
- ・母子手帳（何かあった時のために）
- ・粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な方）



<申し込み・お問い合わせ>

「リーフ」子ども家庭支援センター清心寮

〒591-8035 大阪府堺市北区東上野芝町2-499

(TEL) 072-252-3521 (FAX) 072-252-3522

※堺市から委託を受け、

児童家庭支援センター運営業務を行っています